

WCZASY KONDYCYJNO - WYSZCZUPLAJĄCE

Hotel „Pod Sosnami” w Osiecku pragnie Państwa zaprosić do skorzystania z naszej oferty Wczasów Kondycyjno – Wyszczuplających

W programie pobytu:

- Ćwiczenia aerobowe
- Zestaw ćwiczeń odmładzających
- Ćwiczenia rozciągające
- Ćwiczenia relaksujące
- Marsz z kijkami (Nornic Walking)
- Ćwiczenia wzmacniające BS (Body Shape)
- Zajęcia ogólnorozwojowe TBC (Total Body Conditioning)
- Elementy tańca
- Joga
- Sauna

Usługi dodatkowe nie wliczone w cenę pobytu

- Masaż zdrowotny i relaksujący
- Usługi fryzjerów i wizażystów
- Usługi kosmetyczne: manicure i pedicure

Terminy turnusów wczasowych:

- 18.03. – 24.03.2006r.
- 25.03. – 31.03.2006r.
- 01.04. – 07.04.2006r.
- 08.04. – 14.04.2006r.
- 21.04. – 28.04.2006r.

Zakwaterowanie w pokojach 2, 3, 4-osobowych.

Koszt pobytu 1 osoby 7 dni - 660,00zł

(Koszt pobytu obejmuje: zakwaterowanie w pokojach, całodzienne wyżywienie: śniadanie, obiad, kolacje; ćwiczenia przedstawione w programie pobytu)

Do wyboru posiłki dietetyczne i tradycyjne.

Zgłoszenia prosimy dokonywać telefonicznie lub e-mailem.

- Recepcja 025 685 70 14
- Biuro 025 685 72 42
- Fax 025 685 72 40

e-mail: biuro@hotelosieck.pl
www.hotelosieck.pl

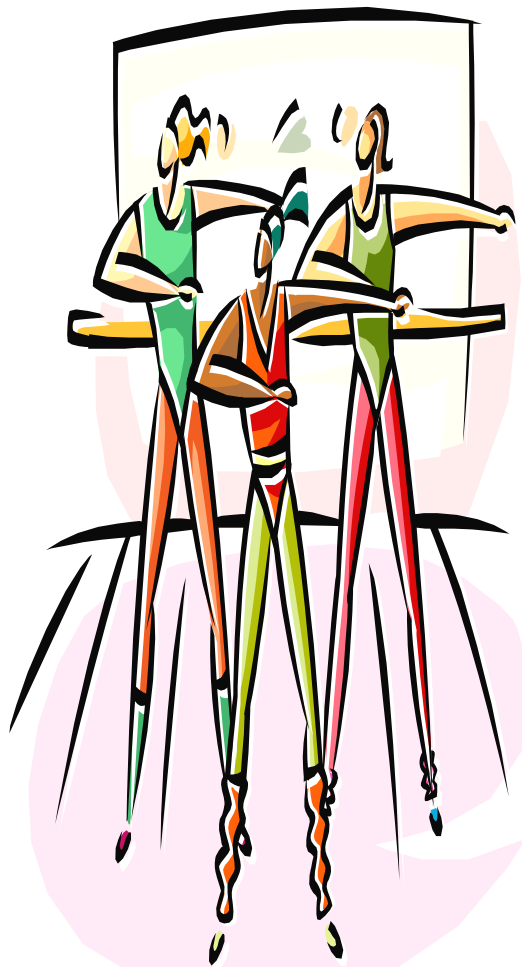
UWAGA !

Warunkiem rezerwacji miejsca jest dokonanie przedpłaty (min 300 zł) w ciągu 1 tygodnia od daty zgłoszenia.

Prosimy o podanie na dowodzie wpłaty terminu turnusu.

Przedpłat można dokonywać przekazem pocztowym na adres Hotelu lub przelewem na poniższe konto:

BS w Ciechanowie Nr konta 75 8213 0008 2001 0011 6727 0001



Hotel „Pod Sosnami” w Osiecku (08-445), ul. Warszawska 68, tel. (025) 685 70 14, 685 72 42, fax. 685 72 40,
www.hotelosieck.pl, e-mail: biuro@hotelosieck.pl